



# Taikyoku Karate e.V.

lädt ein zum



## 36. Sommer Karate Trainingslager für die ganze Familie

Speziell für 9 bis 75jährige Mitglieder und Familien des TK Hoppegarten,  
des FKD Berlin und der Buduan Kampfsportschule Altlandsberg;  
findet statt in der Jugendnaturschutzakademie in Brückentin;

**15. August – 22. August 2026**

(Mindestalter für UrlauberKinder ist 3 Jahre.)

Die Leitung des Trainingslagers übernehmen  
**K. Aldus (7.D.), H. Bernwald (5.D.) u. M. Zimmermann(5.D.)**

Die Unterbringung erfolgt in 4 bis 6-Bett Zimmern, in den zwei großen Häusern.  
Waschbecken befinden sich in den Zimmern, Toiletten und  
Gemeinschaftsduschen auf dem Flur (einfacher Standard, die Sanitäreanlagen im  
Ferienhaus wurden erneuert). 2 große Aufenthaltsräume stehen in den Häusern  
zur Verfügung. Draußen gibt es viele Sitzmöglichkeiten.

### **Teilnahmegebühr**

390 € mit Karate Training

360 € mit Tai Chi Training

330 € Urlaubergebühr (U-Kinder bis 12 Jahre 300 €)

plus 40 € Bustransfer

Zahlung bis zum 15.06.2026

**Taikyoku Karate e.V. – Dahlwitz – Hoppegarten**

**IBAN: DE 64 1005 0000 2273 733707**

Betreffzeile: **Sommer-TL Brückentin 2026 (Name, Vorname)**

In der Teilnahmegebühr sind Kosten für Unterkunft, Vollverpflegung, Grillen,  
Bettwäsche, Veranstaltungen /Angebote vom Objekt, Trainingsgebühr,  
Betreuungskosten enthalten.

**Anmeldung bis 15.06.26!**

**Anmeldungen** per Email (nicht per whatsapp) senden an Katrin Aldus: [karatrin@arcor.de](mailto:karatrin@arcor.de)

Die Teilnahmebestätigung erfolgt schriftlich per Mail oder wird in den Dojos über die  
Instruktoren ausgehändigt.

Kinder, 9 bis 12 Jahre, die ohne Eltern anreisen, werden von den Betreuern des Vereins beaufsichtigt.

Kinder die mit ihren Eltern anreisen bleiben unter Aufsicht der Eltern. Sie können nach Absprache tagsüber in die Gruppenbetreuung einbezogen werden.

**Bitte mitbringen:**

Handtücher (Dusch-Handtuch nicht vergessen), Trinkflasche zum Tee/ Wasser auffüllen, Karate Gi mit Gürtel, lange und kurze Sportsachen für draußen, Hallenturnschuhe, Hausschuhe, wetterfeste Turnschuhe für draußen und feste Schuhe für das Spiel im Wald und auf der Wiese, Badesachen, Badelatschen zum Duschen.

Für Kindergruppenkinder bitte Kleidung, Schuhe und Trinkflasche mit Namen kennzeichnen.

**Nicht vergessen:** Budopass mit Startbuch, Geld für eine eventuelle Prüfung, Krankenkassenkarte

10 € Taschengeld für den Kiosk sind genug.

**Keine Handys für die vom Verein betreuten Kinder!** Kein elektronisches Spielzeug, keine Nachtlampen u. s. w.

**Bus-Transfer nach & von Brückentin**

Abfahrt: Samstag, 15. August 2026, 11:30 Uhr U-Bahnhof Hönow, (Treffpunkt „Park and Ride“, Böhlener Str.), Abfahrt 12:00 Uhr

Rückfahrt: Samstag, 22. August, 10:00 Uhr Brückentin, Ankunft gegen 11:45 Uhr U-Bahnhof Hönow

**Anreise & Abreise Brückentin direkt**

Samstag, 15. August 2026 ab 15:00 Uhr

Abreise individuell Samstag, 22. August 2026 9:00 bis 10:00 Uhr

Jugend-Naturschutz-Akademie Brückentin

Brückentin 8, 17237 Dabelow, Tel. 039825/20281.

## Was ist für Urlauber im Karatelager Brückentin möglich?

Unser **Frühspport** ist eine gute Möglichkeit für Jung und Alt in den Tag zu starten.

**Wir werden für alle Neugierigen 2 Schnuppertrainings für Karate oder Tai Chi anbieten.**

Nachmittags gibt es manchmal Trainingsmöglichkeiten, z.B. **Intervalltraining**, die von Allen besucht werden können.

Wir bieten organisierte Beschäftigungen für Kinder und Eltern zusammen an, z.B. **Töpfern**, Kerzen ziehen, **Freundschaftsbänder** knüpfen, Duftsäckchen basteln, in der **Holzwerkstatt** hantieren, Tiere filzen, im **Wasserlabor** forschen... Jeden Wochentag zwischen 14 und 16 Uhr werden verschiedene Aktivitäten stattfinden.

**Beachvolleyball**, Tischtennis, **Frisbee** oder auch Fußball werden immer gerne gespielt. Bringt bitte Kellen und Frisbees mit.

Neben dem **Baden** im See ist die Nutzung von **Ruder- und Wanderbooten** möglich. Im Verlauf des Trainingslagers werden wir mit dem **Drachenboot** fahren können.

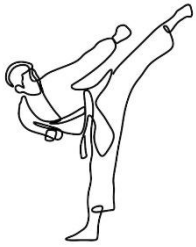
Die Wald- und Seenlandschaft eignet sich hervorragend zum **Wandern**. **Fahrräder** können vom Objekt ausgeliehen oder selbst mitgebracht werden.

Ansonsten kann man  
**Wollschweinen** beim Fressen zusehen  
**Hühner** und **Gänse** beobachten  
**Meerschweine** und **Karnickel** füttern  
**Schafen** und **Ziegen** beim Grasens zusehen  
**Esel** und **Pferde** streicheln  
**Lilly** (Katze) versuchen nicht zu füttern  
**Lenja Socke** (Hündin) streicheln  
**Bienen** beim Nektarsammeln und  
**Rehherden** auf dem Feld beobachten  
**Vögeln** beim Singen lauschen

Abends finden sich **Karten- und Gesellschaftsspielrunden** zusammen (bitte mitbringen). Die Bücherregale des Objektes können durchstöbert werden und wir als Sportler freuen uns sehr über **musikalische Gäste**, die vielleicht eine **Gitarre und Lieder** mitbringen.

Wer mit seiner Familie einmal weg vom Trainingslagertrubel möchte, dem sei ein Ausflug zum nahegelegenen **Fürstenberg** empfohlen. Wir geben gerne Empfehlungen für das beste Café vor Ort.

Informationen/Bilder über die Jugennaturschutzakademie finden Sie unter <http://www.brueckentin.de>  
JNA Brückentin (im Müritz-Nationalpark)  
Brückentin 8, 17237 Dabelow, Tel. 039825/20281



kein WLAN und geringe  
Netzstärke intensivieren die  
Entspannung 😊



**Anmeldung zum 36. Sommer Trainingslager in Brückentin**  
**15.08. – 22.08.2026 Trainierende**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geb. Datum: \_\_\_\_\_ Graduierung: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_ Training oder Urlauber: \_\_\_\_\_

Bus-Transfer: ja/ nein

Ich habe die **Teilnahmegebühr** auf das Konto des Taikyoku Karate e-V.

am \_\_\_\_\_ überwiesen bzw. werde es am \_\_\_\_\_ überweisen.

Für meinen **Unfallschutz** bzw. den meines Kindes Sorge ich selbst. Mir ist bekannt, dass der Verein über den Landessportbund (LSB) nur eine Unfallversicherung mit geringen Deckungssummen hat.

Meine Teilnahme bzw. die meines Kindes erfolgt auf eigenes Risiko.

Fotoerlaubnis ja/ nein Vegetarisches Essen ja/ nein

Sonstiges:

- Wünsche zu Zimmerpartnern: \_\_\_\_\_
- veränderte An- und Abreise: \_\_\_\_\_
- Medikamente/ Besonderheiten (z.B. Allergien, Essen): \_\_\_\_\_

**Für Minderjährige:**

- Erlaubnis zum Arztbesuch im Krankheitsfall: Ja / Nein  
(Krankenversicherungskarte bitte nicht vergessen)
- Badeerlaubnis (Schwimmstufe: \_\_\_\_\_) Ja / Nein
- Verlassen der Gruppe ohne Begleitung ist erlaubt? Ja / Nein
  
- **Notfalladresse/ Erreichbarkeit (Handynummer)** \_\_\_\_\_

Zutreffendes bitte unterstreichen, Angaben bitte vollständig machen.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_



**Anmeldung zum 36. Sommer Trainingslager in Brückentin**  
**15.08. – 22.08.2026 Urlauber/Familien**

1. Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Geb. Datum: \_\_\_\_\_ Graduierung: \_\_\_\_\_ Urlaub / Training

2. Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Geb. Datum: \_\_\_\_\_ Graduierung: \_\_\_\_\_ Urlaub / Training

3. Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Geb. Datum: \_\_\_\_\_ Graduierung: \_\_\_\_\_ Urlaub / Training

4. Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Geb. Datum: \_\_\_\_\_ Graduierung: \_\_\_\_\_ Urlaub / Training

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Bus-Transfer: ja/ nein

Ich/Wir haben die **Teilnahmegebühren** auf das Konto des Taikyoku Karate e-V.

am \_\_\_\_\_ überwiesen bzw. werde es am \_\_\_\_\_ überweisen.

Für unseren **Unfallschutz** sorgen wir selbst. Uns ist bekannt, dass der Verein über den Landessportbund (LSB) nur eine Unfallversicherung mit geringen Deckungssummen hat.

Unsere Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Fotoerlaubnis ja / nein Vegetarisches Essen (Anzahl) ja / nein

Sonstiges:

- veränderte An- und Abreise: \_\_\_\_\_
- Besonderheiten: \_\_\_\_\_

Zutreffendes bitte unterstreichen, Angaben bitte vollständig machen.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_